



Pertandingan Persahabatan

FESTIVAL



Amersfoort, 15 november 2023

Beste verenigingen / sportschoolhouders,

Betreft: vooraankondiging Pertandingan Persahabatan Festival

Op **zaterdag 3 februari 2024** organiseren we in Amersfoort weer een mooi Pencak Silat event. Het doel is om een event te organiseren waar zoveel mogelijk Pencak Silat facetten worden behandeld in een gezellige en ontspannen sfeer.

Net als voorgaande jaren willen we het concept simpel houden en er voor iedereen zijn die de Pencak Silat beoefend.

Het programma ziet er in grote lijnen als volgt uit:

12.00 - zaal open

13.00 t/m 15.00 uur – trainingen / workshops

15.00 t/m 15.30 uur – pauze met zelf meegenomen hapjes

15.30 t/m 18.00 uur – vriendschappelijke sparringen

18.00 t/m 19.00 uur – pauze, met mogelijkheid Indonesische maaltijd

19.00 t/m 21.00 uur – Festival bestaande uit Solo spel – TGR – Bela Diri

21.00 t/m 23.00 uur – Gezellig na kletsen met hapje / drankje en muziek

De locatie van het Pencak Silat evenement is: Sportzaal de Bron, Oceaan 6 te Amersfoort - Vathorst.

Nog even een kleine toelichting:

Het concept voor 3 februari is net zo eenvoudig als voorgaande keren. Voor diegene die nog nooit aanwezig zijn geweest een korte uitleg.

In de eerste helft van de dag zullen er gast lessen worden gegeven aan de volledige groep. Thema bela diri. Er wordt les gegeven aan jong en oud.

In het 2^e deel zijn er sparing mogelijkheden op diverse matten. Tijdens het sparren gaat het om het oefenen en leren. Er zal ook speciaal een mat zijn voor kinderen t/m 13 jaar. Daarnaast zijn er scheidsrechters aanwezig die de laatste reglementen zullen toelichten en aangeven wat wel en niet mag. Er zullen in basis geen punten toegekend worden en dus ook geen winnaars.

Omdat het de laatste keer een groot succes was zullen we om 19.00 starten met het onderdeel Festival. Het zal plaats vinden op 1 mat in het midden van de zaal en omgeven met tribunes en bankjes voor de deelnemers en de toeschouwers. Het doel van het Festival is om de mooie aspecten van Pencak Silat te tonen. Je kan denken aan een stukje solo spel, TGR of bela diri techniek tegen over elkaar.

Aan het einde van de dag, als we allemaal moe en voldaan zijn van de hele dag pencak silat met elkaar beoefenen, is er nog alle ruimte om gezellig met elkaar een klein feestje te bouwen en een hapje en een drankje te doen onder het genot van muziek.

Het eten!

Iedereen die komt neemt wat Indonesische hapjes / lekkers mee om de training mee af te sluiten of in de pauzes te nuttigen. (Principe American Party). De organisatie zorgt voor koffie en thee en de verdeling van de hapjes. In de pauze vanaf ongeveer 18.00 uur is er de mogelijkheid om een warme maaltijd te bestellen. Hier zullen we jullie op een later tijdstip over informeren m.b.t. keuze en kosten.

Lijkt het je leuk om deel te nemen aan de trainingen / sparringen of het festival geef je dan zo snel mogelijk op. Deelname kosten voor de hele dag is € 7,50 per deelnemer. Betalen kan plaats vinden op rekening nummer NL33 INGB 0007 1800 45 t.n.v. Setia Hati Amersfoort of t.z.t. via een betaalverzoek.

Uiteraard hopen we dat jullie er allemaal weer bij zijn en maken wij er gezamenlijk weer een super leuke dag van in een ontspannen sfeer. Voor vragen of aanmeldingen kunnen jullie me mailen op onderstaande gegevens.

Met vriendelijke groet,

Michael Waldow - PRSH Nederland 06-28249454

m.waldow@icloud.com

Dit evenement zal worden verzorgd door de Persaudaraan Rumpun Setia Hati Nederland in samenwerking met de Nederlandse Pencak Silat Federatie.

